



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



PARCO NAZIONALE LAZIO ABRUZZO MOLISE

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 20 luglio 2025	Escursionismo CE	E	Al sacco	Auto proprie

APPUNTAMENTO: ore 6:00 Piazza Bruno Buozzi (davanti al tribunale).

Punto di ritrovo inizio sentiero ore 08:00 <https://maps.app.goo.gl/XaLTz1iTZcyp8Lsk7>

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

È prevista la formazione di due gruppi:

Gruppo A:

da Forca D'Acero si segue il sentiero C1 che in direzione ovest scende verso il pianoro di Macchiarvana, fino ad incrociare il sentiero D5. Preso questo verso S, si raggiunge il pianoro di Campolungo per l'incontro col gruppo B.

Gruppo B:

dal "Curvone" in località Castelluccia (ca 1370 m) si risale per breve tratto la valle lungo il sentiero P1, fino all'incrocio col sentiero D5. Si segue quest'ultimo verso ovest fino a raggiungere i prati di Campolungo ove lo si lascia proseguendo a mezzacosta lungo il sentiero "Grande Acero". Dopo circa 3 km, raggiunta Valle Lopa, il sentiero sale decisamente lungo la linea di massima pendenza per arrivare ad un piccolo pianoro dove si può ammirare un acero secolare di notevoli dimensioni. Ritorno per lo stesso percorso dell'andata fino a Campolungo, dove ci si unisce al gruppo A. Si prosegue insieme lungo il sentiero D5 percorso all'andata fino a tornare al punto di partenza dove ci si organizzerà per recuperare le automobili del gruppo A.



La Direzione del Parco ci ha autorizzato a seguire il sentiero "Grande Acero" a condizione che il numero dei partecipanti sia limitato, si riduca al minimo il disturbo e non si lasci il tracciato.

Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 - Latina) entro **venerdì 18 luglio** (ore 18.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1.5 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, bastoncini da trekking, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti), indumenti di ricambio.

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Informativa di assunzione di responsabilità: il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Gruppo	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo di percorrenza (escluse soste)
A	250 m ca.	450 m ca.	10 km	1570 m	1370 m	4h 00' ca.
B	420 m ca.	420 m ca.	14 km	1680 m	1370 m	5h 00' ca.

COSTO

Accompagnatori

È possibile dare la propria adesione entro venerdì 18 luglio.

Per il trasporto il costo è di 10 € da versare al socio che metterà a disposizione la propria auto. I *non soci* dovranno ulteriori 12.95 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Federico Cerocchi 3472605803
Loreto Nardacci 3404048692
Marco Zitarosa 3664354802

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.

Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.

